



一生を支える力

体育主任

『世界中の秋晴れを全部東京に持ってきてしまったような、素晴らしい秋日和でございます。』
昭和39年。NHKの北出清五郎アナウンサーの第一声で、東京オリンピックの開会式中継は始まりました。

その年、オリンピックの自国開催を契機に、国は体力増進策の一つとして「スポーツテスト」を実施し、国民の体力や運動能力に関する調査を始めました。種目の変遷を経て、令和の今日も「新体力テスト」として続いています。

この調査では、走力や柔軟性といった運動能力を各種目の結果ではかります。昨年度の調査において、本校の子供たちが富山県や全国の数値に対し優れた傾向にあったのは、ソフトボール投げ（投力・巧緻性）と反復横跳び（敏捷性）でした。

バレーボールやドッジボールが盛んな地域でもあり、ボール等の道具を扱ったりコートで素早く身体を動かしたりする中で高まった力もあることでしょう。できる限りグラウンドや体育館で遊ぶ時間を確保したり、教師もいっしょに体を動かしたりしながら、これらの力を今後も伸ばしていきたいと感じます。



反面、課題が残ったのは、主に握力（筋力）と上体起こし（筋持久力）でした。すぐれた面とは逆に、これらは「それほど使う必要のなかった力」とも言えるかもしれません。

しかし、例えば握力は日常生活に必要な筋肉量を示す指標でもあり、鍛えれば脳が活性化され、衰えれば認知症等のリスクが高まるという医学的根拠もあります。同じように、筋持久力は身体を継続して動かす力を示し、あらゆる活動において必要なものです。

すなわち、これらの調査ではかる数値は「スポーツのための力」というより、「生きていく上で必要な力」という側面も大きいと言えます。



現在、運動委員会の子供たちは、業間に行う走力を高める運動とは別に、すき間のちょっとした時間に、一人でも多く、また少しでも手軽にできる運動種目を考えています。それは、課題となっている筋力や筋持久力を主に鍛えるものです。

また、一斉に行う時間を設けるのではなく、自分で時間を見つけて行うのは、子供たちに進んで運動に取り組む習慣を付けたという思いからです。

アスリートの晴れ舞台、オリンピックに出場するほどの力をもつ人は、世の中のほんの一握りです。しかし、運動で作り上げた健康な身体はすべての人の一生を支える財産となります。

いつか、どの子供も学生時代を終え、青年期や壮年期を歩くこととなります。その道中は、穏やかな青空ばかりではないでしょう。

吹雪の冬を耐えて、日照りの夏をしのいで、誰にも必ずやってくる晴れの日―晴れ舞台を迎えるために、主体的・継続的に培われた体力は、きっと彼らを支えてくれるはずです。

伝統の「東部の嵐」～4年生「総合的な学習の時間」～

毎日、休み時間になると、体育館から和太鼓の力強い音が学校中に鳴り響きます。

短い練習期間で習得できるようにと、5年生は進んで休み時間も4年生の練習に顔を出し教えています。4年生の熱心な練習と毎日一緒に練習してくれる5年生のおかげで、今年も伝統を引き継ぐことができました。練習に汗を流し、生き生きと和太鼓を鳴らす子供たちの姿から「東部の嵐」を自分たちが次の学年に受け継ぐのだという気概を感じます。今は、「がんばる吉江いきいき祭り」の出演に向けて練習に励んでいます。7月25日の18時30分から出演予定です。ぜひ、地域の皆様も子供たちの姿を見にきてください。

学習発表会に向けて、構えやリズムなど、最後の最後まで突き詰めて最高の演技になるよう練習してまいります。



異学年との交流 ～クラブ活動～

本校では隔週でクラブ活動を行っています。クラブごとに目標を決め4年生から6年生までの子供たちが、学年を超えて楽しく活動しています。

今年度は新たに「ボードゲーム」クラブが加わりました。中央図書館の職員の方にもご協力いただき、ゲームを楽しむコツを教えていただいています。

他には「球技」「ネット型球技」「工作」「手芸」「茶道」の全6クラブを運営しています。

困ったときには異学年で相談し、うまくいったときには学年の枠を超えて大喜びする姿がどのクラブでも見られます。自分たちで計画を立てて実践し、その振り返りを行う中で子供たち一人一人が達成感を味わい、自主性や向上性をもてるように育てていきます。



7月の行事予定

1日(水)	しののめタイム	14日(火)	お話JA夢(2年)
2日(木)	委員会	16日(木)	委員会
3日(金)	3年校外学習(日の出屋製菓)	20日(月)	海の日
6日(月)	校外児童会	21日(火)	保護者懇談会
7日(火)	お話JA夢(1年)	22日(水)	保護者懇談会
9日(木)	クラブ、薬物乱用教室(6年)	23日(木)	終業式、給食なし
10日(金)	すこやかデー、ボランティアデー 児童集会	24日(金)	夏季休業開始 (8月26日まで)
13日(月)	ボランティアデー 校内研修会のため、給食後下校 (4年2組除く)	25日(土)	がんばる吉江いきいきまつり 4年生参加 18:30頃出演予定