

手洗いをして自分の体を守る

保健主事 鈴木 幸夫

「手洗いをして自分の体を守る～学級の90%以上」

これは、今年度の本校のアクションプラン（行動目標）です。新型コロナウイルスやインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎等の感染症の流行が懸念される現在、手洗い等の手指衛生は、予防にとっても効果があります。

そこで、東部つががしっかり手洗いをするために3つの活動に取り組んでいます。1つ目は、毎週行っている洗面所の石鹸の補充です。学校は手洗いをする機会が多いので、水石鹸をたくさん使います。水石鹸がいつも洗面所にあるように点検、補充するだけでなく、気持ちよく洗面所を使えるかどうか確認しています。児童保健委員会の話し合いで、水石鹸の容器が汚れていたり、洗面所の周りが濡れていたりして使いにくいという意見が出ました。そこで、水石鹸の補充の際には、容器を拭いたり、洗面所の環境にも気を配ったりしています。

2つ目は、毎日の給食前の放送です。放送で「アワアワ手洗いの歌」を流し、その音楽に合わせて手洗いをしようというものです。歌に合わせてと指先や指の間、手首まで念入りに手洗いをする事ができます。しかし、毎日流れる音楽ということで、マンネリ感が見られるようになってきたので、児童集会における保健委員会の発表で手洗いの励行を啓発することにしました。手洗いの役割や効果、方法について劇やクイズを通して全校児童に訴えました。感染症が流行し始めるこの時期だからこそ徹底させたいものです。

3つ目は、登校した際に、玄関で保健委員が全校児童の手にスタンプを押し、スタンプを手洗いで落とすという取組をしました。水が冷たく、手洗いをしにくいこの時期にこの取組が刺激になり、仲間と声を掛け合いながら手洗いをする児童が増えてきました。

今後も、全校が丁寧に手洗いをして健康な生活習慣を身に付けることができるように支援していきます。



心も体も元気いっぱいプラス1集会

12月2日（月）、全校児童で集会を行いました。目当ては、「各委員会の発表を聞いて、冬を楽しんで過ごすためのアイデアを考えよう」でした。

保健委員会の手洗いの仕方の紹介のほかにも、図書・ボランティア委員会は、図書室の使い方や本の紹介についてのクイズを出しました。また、企画委員会は、毎朝行っている挨拶運動から、どんな挨拶をしてほしいのか伝え、よい挨拶の仕方を全校で練習しました。どの委員会も工夫された発表で、低学年にも分かりやすく楽しく学ぶことができました。

どんなプラス1ができたかというインタビューでは、「本をたくさん借りたい」、「大きな声であいさつをしたい」と、感想を伝え合い、自分にとってのプラス1について考えました。これからもいろいろな場面でプラスできることを見つけていってほしいです。



5年生 もち米の収穫！

5年生は、4月からお世話になっている米作り名人や保護者の方のご指導の下、9月にもち米の稲刈りを行いました。

初めて稲刈りを体験する子供が多く、鎌を使うことや稲を刈ることに苦戦しながらも、楽しんで作業しました。子供たちは、「5月に植えた小さな苗がこんなに立派な稲に育っていて驚いた」「昔の人は手作業で稲刈りをしていて大変だったことが分かった」など、収穫の喜びや米作りの大変さを感じることができました。今年度は約80kgのもち米を収穫することができました。

子供たちは、これまでの米作りの体験から、お米ができるまでに農家の方がたくさんの努力や工夫をしていることを学ぶことができました。収穫したもち米を使って、11月17日（日）に5年生の親子活動として「おはぎづくり」を行い、家族で美味しく味わいました。



1月 行事予定



福光東部小学校

日 曜	行 事	下校時刻	日 曜	行 事	下校時刻
1 水	元日		16 木	スキー教室(4・5年生)	1・2・3・4年 14:35 5・6年 15:25
2 木			17 金		
3 金			18 土		
4 土			19 日		
5 日			20 月	給食週間(～24日(金))	
6 月			21 火	スキー教室(3・6年生)	1・2・3年 14:35 4・5・6年 15:25
7 火			22 水		
8 水	3学期始業式 書初大会 給食開始	全校一斉 13:20	23 木	クラブ⑫ 5年社会科校外学習(福光美術館) 2年校外学習(砺波青少年自然の家)	1～3年 14:35 4～6年 15:25
9 木	委員会⑬	1～4年 14:35 5・6年 15:25	24 金		
10 金	下校指導の日 すこやかデー・ボランティアデー 書初持ち帰り	全校一斉 14:35	25 土		
11 土			26 日		
12 日			27 月	福光地域研修会のため給食後下校	全校一斉 13:30
13 月	成人の日		28 火	おはなしJA夢1年 4年校外学習(能作) 研修会のため5限まで	全校一斉 14:35
14 火	ボランティアデー おはなしJA夢2年		29 水		
15 水	民生委員訪問		30 木	避難訓練(火災積雪時) 委員会(4年生見学)	1～3年 14:35 4～6年 15:25
			31 金	上履き洗いの日	



《平常》 原則、下記の時刻でバス運行します。

曜日	月	火	水	木	金
1年	14:35	14:35	14:35 1・3年下校	14:35	14:35
2年	1・2年下校	1・2年下校	15:25	1～3年下校(クラブあり) 1～4年下校(クラブなし)	1・2年下校
3年			14:35 1・3年下校	クラブなし クラブあり	
4年	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25
5・6年					

【今後の予定】

1月23日(木)：学校統合案説明会及び意見交換会(場所：福光東部小学校 19時開始)

3月17日(月)：卒業式

令和7年度 4月8日(火)：始業式 4月9日(水)：入学式