

運動に親しむ子供を育てるために

体育主任 前本 優馬

「先生、休み時間にドッジボールをしませんか？」廊下ですれ違った子供が、ニコニコした顔で声をかけてくれました。福光東部小学校では、元気よくグラウンドやひがし山、体育館で遊ぶ子供の姿がたくさん見られます。私も、休み時間になると、子供たちとドッジボールをしたり、バスケットボールをしたりするなど、いろいろな場所で遊んでいます。

近年、子供たちの体力低下が叫ばれています。スポーツ庁が実施している「令和5年度全国体力・運動、運動習慣等調査結果」によると、男女共に前年度に比べ、「上体起こし」「立ち幅とび」「20mシャトルラン」の結果が大きく低下しており、体力合計点が過去最低値だった前年よりもさらに低い結果となっています。その原因の一つとして、子供たちの運動する時間の減少が挙げられています。

そこで、本校では、毎週水・金曜日の業間を「チャレンジタイム」として、11月までは50m走や5分間走を、1月からは大縄跳び運動に取り組むことにしています。今は50m走を実施し、上学年はタイムの似た者同士で、下学年は色団ごとに実施するなど、発達段階に合わせながら工夫し、各自が目当てをもって取り組むようにしています。一緒に走る先生方も子供たちの励みになっています。

子供たちにとって小学校の6年間は、体力の向上においてとても大切な期間です。身体能力や運動能力が著しく発達する5歳～12歳の年齢を「ゴールデンエイジ」と呼び、特定の種目だけに取り組むのではなく、複数の種目に触れることによって、様々な運動神経が刺激され、その子供の特性に合った種目が見つかる可能性があると言われていています。子供たちには、暑さに負けず、これからも元気よくいろいろな運動に親しみ、健康な体づくりをしてほしいと思います。



5年宿泊学習

5年生は、5月30日（木）～31日（金）に、砺波青少年自然の家で宿泊学習を行いました。宿泊学習の目当ては、「仲間と協力し、5年生の絆を深めよう」でした。天気にも恵まれ、イニシアティブゲームや追跡ハイキング、野外炊飯等の活動を行うことができました。イニシアティブゲームでは、「大丈夫。もう一回やってみよう」「みんなで声をそろえてやるのはどうかな」など、班の友達と励まし合ったり、互いにアドバイスしたりして課題を解決する姿が多く見られました。宿泊学習のいろいろな活動を通して、「みんなとの仲が深まった」「友達と協力して活動できた」など、宿泊学習の目当てを達成したと実感している子供もたくさんいました。一人一人がしっかりと活動の目当てをもって取り組み、成長できた2日間となりました。宿泊学習で学んだことを生かし、今後の授業や生活を充実させていけるよう見守りたいと思います。



プール清掃

10日(月)に5・6年生がプール清掃を行いました。全校児童がきれいなプールで学習することができるよう、1年間のプールの汚れをとりました。

19日(水)のプール開きから水泳学習を開始し、7月末まで行います。低学年では、「水遊び」、中、高学年は「水泳運動」を行います。複数の教員で指導を行うなど、児童の安全管理に細心の注意を払いながら学習を進めてまいります。また、子供たちが目当てをもって取り組むことで、少しでも泳力を伸ばすことができるよう、励ましていきたいと考えています。



7月 行事予定



日 曜	行 事	下校時刻	日 曜	行 事	下校時刻
1 月	児童集会2限		16 火	スキヤキ・ミーツ・ザワールド ワークショップ(4~6年)	
2 火	おはなしJA夢2年 4年校外学習(クリーンセンターとなみ)		17 水		
3 水			18 木	クラブ⑥	1~3年 14:35 4~6年 15:25
4 木	クラブ⑤	1~3年 14:35 4~6年 15:25	19 金	※職員作業のため全校5限まで	全校一斉 14:35
5 金	下校指導の日 校外児童会5限	全校一斉 14:35	20 土		
6 土			21 日		
7 日	6年親子活動9:00~12:00		22 月	保護者懇談会(吉江)	全校一斉 13:20
8 月	3年校外学習(日の出屋等)		23 火	保護者懇談会(山田・北山田)	全校一斉 13:20
9 火	おはなしJA夢1年		24 水	1学期終業式 給食終了	全校一斉 13:20
10 水	すこやかデー・ボランティアデー とうぶっ子タイム縦割り図工 ※職員作業のため全校5限まで	全校一斉 14:35	25 木	夏季休業開始(~8月28日) 第6学年宿泊学習 (金沢市キゴ山ふれあい研修センター)	6年のみ 朝バス
11 木	ボランティアデー 委員会⑥ 6年薬物乱用防止教室	1~4年 14:35 5・6年 15:25	26 金	第6学年宿泊学習 (金沢市キゴ山ふれあい研修センター)	6年のみ 15:00
12 金			27 土		
13 土			28 日		
14 日			29 月		
15 月	海の日		30 火		
			31 水		



《平常》 原則、下記の時刻でバス運行します。

曜日	月	火	水	木	金
1年	14:35	14:35	14:35 1・3年下校	14:35 1~3年下校(クラブあり) 1~4年下校(クラブなし)	14:35
2年	1・2年下校	1・2年下校	15:25		1・2年下校
3年	15:25	15:25	14:35 1・3年下校	クラブなし クラブあり	15:25
4年			15:25		
5・6年			15:25		