

感染症対策のお願い

日に日に寒さが身にしみるようになりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

コロナ騒動も第3波が蔓延して予断を許さぬところで、今後はどのような対策や対応が必要か？

育友会会員の皆様も気になるところではないでしょうか？

そこで、先日行われました「学校保健委員会」において感染症予防について話し合われました内容を一部ご紹介いたします。

この委員会は内科、歯科、眼科、耳鼻科の学校医と薬剤師の先生方を含むメンバーで構成されています。皆様も日頃よりお世話になっている医師・薬剤師の方々から親身なご意見をいただきました。

- ① マスクは衣服と同様、日ごろから常に着用するのがよい。

コロナウィルス対策がしっかりとできれば、他の病気も予防できるので、常にマスクをして体内にウィルスを入れないようにしましょう。



- ② 3密を避けるように気配りが大切。

密集、密接はもとより、密閉についても寒い時期ですが換気等必ず守るように頑張してほしいとのことでした。



- ③ 日頃から、寝不足や運動不足にならないようにアウトメディアに心掛けよう。

また、バランスのよい食生活を取り入れ、規則正しい生活をおくり抵抗力を身につけよう。



- ♡ 最後に、医師の先生方からは、『子供同士の感染よりも大人が子供社会にウィルスを持ち込んでいる。

まずは大人がしっかりとした感染対策を行い、家にウィルスを持ち込まないようにすることが大切。

そして、各家庭で規則正しい生活、しっかりとした感染予防を施し、子供たちを守ってほしい。』



とのお言葉をいただきました。